

艇跡

2020 年 6 月号

発行 : 名古屋工業大学ボート部

編集 : 杉山穂乃佳 林英璃奈 望月美佐

暑さも日増しに厳しくなり、夏の訪れを感じる中、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回、艇跡 6 月号は感染拡大を防ぐため、郵送を中止し、電子版のみでのご報告となります。白艇会会員の皆様におかれましても、大変なご苦勞をされておられることと案じております。1 日も早い新型コロナウイルスの終息と、皆様のご健康をお祈り申し上げます。



目次

最近の活動状況	1
今後の予定	5
観漕会の案内	6
お知らせ	7

最近の活動状況

名古屋工業大学ボート部は現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、大学からの要請を受け 3 月から 6 月末現在、活動を停止しております。3 月～6 月に開催予定であった大会もすべて中止となりました。しかし 7 月 1 日から課外活動再開が決定しました。感染防止のため、毎日の検温や 3 密を避けての練習、当面の間の合宿禁止の継続などまだまだ制限付きではありますが、インカレに向けて部員一同精一杯励んでまいりたいと思います。

活動が停止されている中でも、部員間の繋がりをなくさず、モチベーション維持や、ボートに関する共通認識の強化を図るため、オンライン会議サービスを用いて様々な活動を行っております。また、新入生勧誘活動もオンラインで行っております。今回は、その活動内容をご紹介します。

<オンライン勉強会>

活動再開後、クルーの漕ぎの統一に繋がるよう、艇ごとにオンライン勉強会を行っています。目標とする漕ぎの動画と、自分たちの 2 月までのビデオ映像を見比べ、改善点を話し合っています。キャッチ、ドライブ、フィニッシュなど、動作を分けて確認していき活動再開後に意識する点、試してみる練習方法などを考えています。マネージャーも参加し、ボートについての知識を深めています。



<コーチミーティング・幹部ミーティング>

オンライン活動の向上のため毎週、コーチミーティングと幹部ミーティングを行っています。はじめに紹介した勉強会もコーチミーティングの中で提案されたもので、ミーティングを行うことでオンラインでの練習の有用性を高めています。幹部ミーティングでは、現役幹部が集まって新勧運営の情報共有や、活動再開後のイベントについての話し合いをしています。

<合同トレーニング会>

自宅で行える筋力強化のための練習メニューを作成しました。漕手は体力を少しでも落とさないように日々のメニューをこなしています。その中で週に2回、コアトレーニング(体幹強化)を、オンラインで行っています。マネージャーがカウントをし、漕手はそれに合わせて各種目をこなしています。



<新勧 Twitter ・ 新勧 Instagram>

新入生勧誘活動の一環で Twitter と Instagram を活用しています。新勧の参加者募集だけでなく、部員紹介やボート部の紹介など様々な投稿をしています。現在 Twitter では部員がおうち時間の過ごし方やボート部の雰囲気などを動画で紹介しており、Instagram ではライブ機能を使用して大学生活やボート部生活の紹介をしています。



左側が Instagram の画面、右側が Twitter の画面です。(スマートフォンでの表示)

<漕手の近況>

ボート部公式 HP のブログで部員の近況をご覧いただけます。また、部員を代表して 2 人にコメントをもらいました。

柴田 駿(2 年)

今は、オンライン授業で毎日のように出るレポートと戦いながら、与えられた自重トレーニングやランニング等をしています。僕は飽き性なので、時にはメニューをアレンジすることで刺激を加えています。例えば家にあったバスケットボールを体幹や腕立てに取り入れています。部活が再開した時に、自分のしたい漕ぎができるように頑張ります。



2 年柴田のトレーニングの様子です。足元にバスケットボールを置いてトレーニングを向上させています。

小島のどか(3 年)

艇庫の利用が禁止されてしまったので、私は母に頼み込んで、エルゴを持ち帰りました。写真のように庭に置いてあります。虫除け、視線避けの簾、雨除けのブルーシート、物置ラックなど設備を充実させています。音楽を聞いたり、映画を見たりしながらエルゴを漕いでいます。



3 年小島の庭の様子です。エルゴを自宅で快適に引く環境が整えられています。

今後の予定

試合、行事の予定をお知らせいたします。6月22日(月)現在の予定になります。新型コロナウイルスの感染拡大状況により各予定が中止・延期・無観客開催となる場合があります。

●●観漕会・激励会●●

日程：2020年8月9日(日) 観漕会 10:30～

激励会 12:00～

10:00に高畑に送迎車をご用意いたします。ぜひご利用ください。

場所：愛知県名古屋市中川区 庄内川艇庫・福林

会費：6,000円

今年もインカレが近づいてまいりました。OB・OGの皆様に漕ぎをみていただき、ご指導や激励のお言葉をいただきたいです。観漕会の後、12:00から福林において激励会を行います。激励会の詳細につきましては次ページ「激励会のご案内」をご確認ください。

●●全日本大学選手権大会●●

日程：2020年9月10日(木)～13日(日)

場所：埼玉県戸田市 戸田ボートコース 2000m

出漕クルー：男子舵手付きフォア、女子シングルスカル

今期の目標である「インカレ入賞」を達成すべく、活動に励んでおります。今シーズンの集大成を皆様にお見せできるよう精一杯漕ぎ切ります。

●●オックスフォード盾レガッタ●●

日程：2020年9月12日(土)～13日(日)

場所：埼玉県戸田市 戸田ボートコース 2000m

出漕クルー：男子エイト

今年も戸田にエイトが出漕いたします。特に2年生は初めての2000mレースとなります。クルー全員が力を出し切り、来年のインカレに繋がるレースにします。

●●インカレ納会●●

日程：2020年9月20日(日)

場所：愛知県名古屋市中川区 庄内川艇庫

OB・OGの皆様と今期を振り返って成果や反省を語り合い、来期のスタートへの決意をしたいと考えております。ぜひお越しください。

変更・詳細はメーリングリスト・HPにてお知らせいたします。

令和2年 6月17日

白艇会会員各位

激励会幹事 大学院1年 梶浦 拓海
平成24年卒 川本 健一

激励会のご案内

拝啓

向暑の候、暑さが日ごとに増してまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年も、今シーズンの締めくくりとなる全日本大学選手権が近づいて参りました。全国の舞台で戦う選手の活躍に期待し、OB・OGの皆様と共にインカレ出漕クルーを応援したいと思います。つきましては、以下のとおり激励の席を設けることとなりましたので、ぜひ参加ください。

敬具

<記>

日時：2020年8月9日(日)

10時30分 観漕会開会

12時10分 激励会開会

場所：愛知県名古屋市中川区 庄内川艇庫、中華料理店福林

会費：6,000円

※午前10時に高畑駅より送迎車をご用意致しますのでご利用下さい。

激励会にご出席される方は、8月2日(日)までに下記連絡先までお知らせください。

幹事：大学院1年 梶浦拓海

E-mail：t.kajiura.828@stn.nitech.ac.jp

TEL：090-2773-4345

【激励会中止の可能性について】

新型コロナウイルスの状況を鑑みて、激励会の開催を中止・延期する可能性がございます。つきましては、激励会の開催の可否について、7月上旬に行われる白艇会 MTG において最終決定致しますので、MTG 終了後にまた改めてご案内させていただきます。

以上

お知らせ

＜ホームページのリニューアル＞

5月にボート部公式HPをリニューアルし、新たに「白艇会」専用ページを作成いたしました。白艇会ページに関しましては、以下のURLからご覧いただけます。

[ボート部 HP 白艇会ページ](#)

会則や艇跡の情報がまとまっており、白艇会会員の皆様により快適にご利用いただけるようになりました。これからも引き続き最新情報のご提供や内容の充実に努めてまいります。

＜白艇会費のお振込に関して＞

新型コロナウイルスの流行に伴って、3月の名大戦、送別会の中止をはじめとして、白艇会会員の皆様とお会いする機会が大変少なくなってきました。また、今回の艇跡は郵送での発行を中止しており、白艇会費の振込用紙をお渡しすることができておりません。そこで、インターネット上で白艇会費のお振込を可能にするために、下記に白艇会口座の情報を記載させていただきます。ぜひご活用ください。

銀行名 : ゆうちょ銀行
金融機関コード : 9900
店番 : 089
預金種目 : 当座
店名 : ○八九店（ゼロハチキュウ店）
口座番号 : 0093589

＜大学基金＞

ボート部では大学基金や特定基金を利用して白艇会費を納入することが可能です。こちらでは白艇会口座に直接振り込む方法と比べて振込手数料が掛かりません。また、確定申告を行えば、税制上の優遇措置を受けられるなどのメリットがあります。詳しくはボート部HPや大学HPをご覧ください。クレジットカードを使ってインターネットからの決済が可能ですのでぜひご利用ください。

現在ボート部が利用している名工大基金は①大学基金②特定基金(ボート部応援基金)の2種類があります。名称や手続きの流れが異なりますが、どちらも納入方法に大差はありません。インターネットから寄付する方法の詳細は、以下のURLをご参照ください。

[寄付手続き流れ\(②特定基金の場合\)](#)